

**МЕНЮ**

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-230, Б-13, Ж-19, У/в-1
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
25	Кондитерские изделия	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-530, Б-18, Ж-25, У/в-56
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
220	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
90	Котлеты или биточки рыбные (паровые).	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-747, Б-31, Ж-20, У/в-109
Итого за день		ЭЦ-1 277, Б-50, Ж-45, У/в-165

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

14.10.2026 1Ср

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен: (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 5-11 классы

195/5	Омлет натуральный	ЭЦ-305, Б-18, Ж-26, У/в-1
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Плоды или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
25	Кондитерские изделия	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17
Итого за Завтрак 5-11 классы		ЭЦ-605, Б-23, Ж-32, У/в-56

Обед 5-11 класс

100	Салат Свеколка	ЭЦ-184, Б-8, Ж-10, У/в-15
270	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/в-11
100	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-847, Б-37, Ж-26, У/в-118
Итого за день		ЭЦ-1 453, Б-60, Ж-57, У/в-174

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Согласовано _____
Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Полдник 90-00 руб.

150	Блинчики с яблочным фаршем, джемом, повидлом или вареньем	ЭЦ-433, Б-9, Ж-13, У/в-71
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-493, Б-9, Ж-13, У/в-86**Итого за день ЭЦ-493, Б-9, Ж-13, У/в-86**Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____