

# МЕНЮ

## Приходящие 12-18 лет

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ-ИНТЕРНАТА №37

Орлова О.А.



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/18	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/18	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 25/10	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ЛУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 200
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫМИ КОМПЛЕКСАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 4,0%-5,0% жирности (В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ВАКУУМНОЙ УПАКОВКЕ) 100	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	БАНАН 105	ПЕЧЕНЬЕ 40	ИЗДЕЛИЯ ХЛЕББУЛОЧНЫЕ СЛОЕННЫЕ 100	ВАФЛИ С НАЧИНКОЙ В АССОРТИМЕНТЕ 20	АПЕЛЬСИН 100	ЙОГУРТ МОЛОЧНЫЙ В ИНД. УПАК. 100	БАНАН 105
ГРУША СВЕЖАЯ 108	БАНАН 105	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 105		МАНДАРИН 104	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 101	БАНАН 105		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 101	
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ * (с луком зеленым) 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ * (С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ) 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ, МОРКОВИ И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ и (луком зеленым) 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, С СЕЛЬДЬЮ СЛАБОЙ СОЛИ 100/24	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ * (с луком зеленым) 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 100	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 100
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/18/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ 250/18/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ 250/28	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 250/18	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250/28	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 250/18/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 250/18	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ ПТИЦЫ, СО СМЕТАНОЙ 250/28/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 250/18
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ 100	РЫБА (ФИЛЕ ТРЕСКИ) ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (ГАРНИР- КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ) 280	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 280	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 100/30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ 100/30	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ЛУКОМ 100/30	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 100	РЫБА (ФИЛЕ ТРЕСКИ) ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (ГАРНИР- КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ) 280	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ 70/30
РАГУ ОВОЩНОЕ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" * 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ * 200	РИС ОТВАРНОЙ 180	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ЧЕРНОСЛИВОМ * 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАЯ 180
КИСЕЛЬ ПЛОДОВОЯГОДНЫЙ НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ * 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ВАФЛИ С НАЧИНКОЙ В АССОРТИМЕНТЕ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С КУРАГОЙ * 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40